

CRISTO E' TUTTO PER NOI

ESERCIZI SPIRITUALI

Celebrazione della Parola ascoltata,
meditata, pregata

*Gesù è il Figlio
del Dio Vivente!*

Canto
Invito alla Preghiera
Invocazione allo Spirito Santo
Ascolto della Parola
Silenzio
Meditazione
Piste di riflessione
Domande per noi
Preghiera

*Gesto: Ciascuno si avvicina al fonte battesimale e rinnova la sua
gioia di essere Figlio di Dio.*

Benedizione
Canto

INVITO ALLA PREGHIERA

O Dio, noi crediamo che tu sei presente in mezzo a noi.

Tu non manchi mai di rallegrare il cuore dei tuoi discepoli.

La tua presenza, Signore, sostiene la nostra comunione.

La nostra preghiera è frutto della gioia che tu fai sgorgare dal nostro cuore.

Signore, pregarTi è una festa!

Una festa che non ha mai fine, perché tu stesso la animi in noi.

Ti accogliamo, o Signore, come il Dio della gioia.

Noi ti seguiamo, perché in te poniamo la nostra speranza.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Rit. Spirito Santo, donaci un cuore in ascolto

Spirito Santo, aiutaci ad accogliere Cristo, persona viva, nella nostra casa, pronti a sederci ai suoi piedi e ad ascoltarlo, come Maria, a Betania. **Rit.**

Spirito Santo, placa tutti i nostri affanni, dissolvi i nostri falsi problemi, liberaci dalle cose alle quali siamo tanto attaccati, per concentrarci sul Cristo, parola vivente del Padre. **Rit.**

Spirito Santo, aiutaci a credere che l'unica persona di cui abbiamo veramente bisogno è Cristo; è Lui che riempie la nostra vita e ci dà la forza. **Rit.**

Spirito Santo, portaci ad una sempre più profonda conoscenza di Cristo, perché nell'ascolto della Sua parola, la nostra vita acquisti pienezza di significato. **Rit.**

Il tuo Spirito Santo, o Signore, nostro Dio, ci riveli la profondità della tua parola, perché dall'ascolto sapiente attingiamo il coraggio di seguire Gesù, tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Rit.**

ASCOLTO DELLA PAROLA

Dal Vangelo secondo Giovanni (1,1-18)

1In principio era il Verbo, il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio.

2Egli era in principio presso Dio: 3tutto è stato fatto per mezzo di lui, e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste. 4In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; 5la luce splende nelle tenebre, ma le tenebre non l'hanno accolta.

6Venne un uomo mandato da Dio e il suo nome era Giovanni. 7Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui.

8Egli non era la luce, ma doveva rendere testimonianza alla luce.

9Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. 10Egli era nel mondo, e il mondo fu fatto per mezzo di lui, eppure il mondo non lo riconobbe. 11Venne fra la sua gente, ma i suoi non l'hanno accolto. 12A quanti però l'hanno accolto, ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, 13i quali non da sangue, né da volere di carne, né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. 14E il verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità.

15Giovanni gli rende testimonianza e grida: "Ecco l'uomo di cui io dissi: Colui che viene dopo di me mi è passato avanti, perché era prima di me".

16Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto e grazia su grazia.

17Perché la legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. 18Dio nessuno l'ha mai visto: proprio il Figlio unigenito, che è nel seno del Padre, lui lo ha rivelato.

- **SILENZIO**

- **PISTE DI RIFLESSIONE**

- **DOMANDE PER NOI**

Le opere e i gesti di Gesù non solo suscitano la fede, ma dicono chi Egli è veramente. E' il figlio di Dio e unigenito di Dio.

Il Dio dei cristiani non è l'essere senza confini, un Dio lontano che ha creato il mondo e poi se ne è completamente disinteressato.

Il Dio dei cristiani è un Dio che si fa conoscere: si fa conoscere in Suo Figlio. Il suo rapporto unico col Padre non è un privilegio esclusivo ma una testimonianza – invito aperto.

Gesù, il Figlio unico, è venuto a dirci che Dio vuole "adottarci" e amare come figli.

- Quale idea di Dio emerge dalla stampa, dai discorsi o in genere dalla mentalità più diffusa oggi? Confrontala con ciò che Gesù ci ha detto di Dio come suo Padre! Quali le differenze?
- Credi che il modo di vivere della comunità cristiana di cui sei parte manifesti chiaramente la fede in un Dio che è Padre?
- Non basta dire “io non do fastidio a nessuno” o “vivo e lascio vivere” per affermare; sono cristiano!
Il Figlio unico di Dio, Gesù Cristo, si è fatto uomo per farci riscoprire il Padre. Tu quali gesti concreti compi (in famiglia, negli ambienti che frequenti...) per suscitare il desiderio di conoscere il Padre che ha cura di tutti i suoi figli?

GESTO

Ciascuno si avvicina al fonte battesimale e rinnova la sua gioia di essere Figlio di Dio.

CANTO

APPUNTI :
