

## ESERCIZI SPIRITUALI

“Ripartire dal Vangelo  
guidati dallo Spirito”

*Celebrazione della Parola  
Ascoltata, meditata pregata*

“...Lo spirito del Signore mi ha mandato” (Lc 4,18)

Canto iniziale:

**Rit. - Spirito Santo, tu che santifichi e liberi l'uomo:  
dacci il coraggio di proclamare il tuo amore che salva**

Invito alla preghiera

Padre nostro

Invocazione allo Spirito Santo

Benedizione

Ascolto della parola

Canto finale.

Silenzio

Lectio

Domande per noi

Gesto

## Invito alla preghiera

---

Signore, apri le nostre labbra  
*E la nostra bocca proclami la tua lode.*

Signore, purificaci fin nelle profondità del cuore  
*E saremo capaci di ascoltare la tua parola.*

Signore, accendi in noi la fiamma del tuo amore  
*E tutto il nostro essere sarà illuminato dalla tua presenza.*

Signore, aprici alla conoscenza della tua parola  
*E anche noi diventeremo tuoi discepoli.*



## Invocazione allo Spirito Santo

---

Vieni, Spirito Santo,  
e riempi di speranza il cuore del mondo.  
Rinnova il nostro cuore  
E rendilo capace di un amore senza confini.

Vieni, Spirito Santo,  
e illumina le strade della pace  
e della riconciliazione tra i popoli.

Vieni, per tutti i poveri del mondo,  
Per tutti quelli che piangono,  
per quelli che hanno fame e sete di giustizia.

Vieni, Spirito di vita  
e accendi nel cuore dei giovani  
il desiderio della vocazione missionaria.

Sostieni i missionari del vangelo  
col soffio d'amore,  
con la tua luce ardente,  
con la forza della tua grazia.

Rinvigorisci la nostra fede missionaria  
E rendici testimoni di speranza.  
Vieni, Spirito di Dio.



### Lo Spirito Santo per la missione

Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito Santo e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e tutti ne facevano grandi lodi.

Si recò a Nazaret, dove era stato allevato; ed entrò, secondo il suo solito, di sabato nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; apertolo trovò il passo dove era scritto:

*Lo Spirito del Signore è sopra di me;  
per questo mi ha consacrato con l'unzione,  
e mi ha mandato per annunziare ai poveri un lieto messaggio,  
per proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista;  
per rimettere in libertà gli oppressi, e predicare un anno di grazia del Signore.*

Poi arrotolò il volume, lo consegnò all'insergente e sedette. Gli occhi di tutti nella sinagoga stavano fissi sopra di lui. Allora cominciò a dire: «Oggi si è adempiuta questa Scrittura che voi avete udita con i vostri orecchi». Tutti gli rendevano testimonianza ed erano meravigliati delle parole di grazia che uscivano dalla sua bocca e dicevano: «Non è il figlio di Giuseppe?». Ma egli rispose: «Di certo voi mi citerete il proverbio: Medico, cura te stesso. Quanto abbiamo udito che accadde a Cafarnao, fallo anche qui, nella tua patria!». Poi aggiunse: «Nessun profeta è bene accetto in patria. Vi dico anche: c'erano molte vedove in Israele al tempo di Elia, quando il cielo fu chiuso per tre anni e sei mesi e ci fu una grande carestia in tutto il paese; ma a nessuna di esse fu mandato Elia, se non a una vedova in Zarepta di Sidone. C'erano molti lebbrosi in Israele al tempo del profeta Eliseo, ma nessuno di loro fu risanato se non Naaman, il Siro». All'udire queste cose, tutti nella sinagoga furono pieni di sdegno; si levarono, lo cacciarono fuori della città e lo condussero fin sul ciglio del monte sul quale la loro città era situata, per gettarlo giù dal precipizio. Ma egli, passando in mezzo a loro, se ne andò.



### Silenzio

---



### Spunti di riflessione

---

1. Gesù legge la parola di Dio (Isaia) guidato dallo Spirito Santo e scopre la sua identità e la sua missione.
2. La missione è per...  
! Annunciare ai poveri il lieto messaggio,

- ! proclamare ai prigionieri la liberazione,
  - ! ... ai ciechi la vista,
  - ! rimettere in libertà gli oppressi,
  - ! predicare un anno di grazia del Signore.
3. Accogliere o rifiutare Gesù: *“Gli occhi di tutti stavano fissi sopra di lui...”* e poi *“... tutti nella sinagoga furono pieni di sdegno”*.

## ?

 Domande per noi
 

---

1. C'è stato un giorno, un avvenimento, un luogo, un brano del Vangelo... che ho sentito come parola di Dio per me? Parola di Dio che mi ha fatto scoprire chi sono e che cosa ci sto a fare nel mondo?
2. “Oggi si è adempiuta la Scrittura...”.
  - a) Quali sono le schiavitù da cui la Parola di Dio mi libera?
  - b) Da quale cecità devo essere guarito?
  - c) Da cosa mi sento oppresso?
3. La mia esistenza cristiana è fatta di scelte che portano un lieto annuncio a tutti?
4. Sono fiero di essere mandato ad annunciare Gesù con la forza dello Spirito Santo che è dentro di me, oppure ritengo l'annuncio di Cristo qualcosa di facoltativo?



## Gesto

---

Bacio della Parola di Dio



## Padre nostro Canto finale

---