

ESERCIZI SPIRITUALI

“Sorpresi da un Padre lieto di averci come figli”.

Celebrazione della parola
Ascoltata, meditata, pregata.

3 - “...GESU’ RIVELA IL PADRE...”

Canto

Invito alla preghiera

Preghiamo insieme

Ascolto della parola

Silenzio

Meditazione

Domande per noi

Padre nostro

Benedizione

Canto

APRI LE TUE BRACCIA

Hai cercato la libertà lontano,
hai trovato la noia e le catene,
hai vagato senza via,
solo con la tua fame...

*Apri le tue braccia,
corri incontro al Padre:
oggi la sua casa sarà in festa per te*

Se vorrai spezzare le catene,
troverai la strada dell'amore.
La tua gioia canterai:
questa è libertà!

Apri le tue braccia...

I tuoi occhi ricercano l'azzurro,
c'è una casa che aspetta il tuo ritorno
e la pace tornerà:
questa è libertà!

Apri le tue braccia...

! Invito alla preghiera

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen

C. Il Signore Gesù, che ha rivelato al mondo il mistero del Padre, ci guidi all'ascolto della sua parola.

T. Mostraci, o Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

C. Il Signore Gesù, che è venuto a donarci la sua vita, accresca la nostra fede.

T. Mostraci, o Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

C. Il Signore Gesù, che ha aperto all'umanità le porte del Regno, ci attiri a sé e ci rinnovi con il suo amore.

T. Mostraci, o Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

C. Lo Spirito di verità, principio e fonte di ogni sapienza, discenda su di noi, apra le nostre menti alla comprensione delle scritture, benedica e sostenga il nostro impegno di ascolto, affinché ci sia dato di conoscere il vero volto di Dio e di amarlo con tutto il cuore.

T. Vieni, Spirito Santo, illumina le nostri menti e dona pace ai nostri cuori.

C. La madre del Signore, che accolse con fede la parola di Dio, ci assista nella sua bontà e interceda per noi.

T. Maria, madre di misericordia, ascolta la nostra preghiera.

Preghiamo insieme

Padre nostro,
che sovrasti la terra con la tua immensità,
che sei all'origine di ogni cosa,
sei perfezione d'amore e di santità,
manifesta al mondo la tua gloria,
rivela agli uomini lo splendore del tuo volto.
Mostra la tua regale onnipotenza
E trionfa su ogni forma di male.
Compi il tuo disegno di salvezza
E realizza quanto desideri per noi.
Non lasciarci mancare il pane di ogni giorno,
perché la nostra dignità non venga offesa,
ma preservaci dall'illusione della ricchezza
e dall'affanno per ciò che non è indispensabile.
Confortaci con la grazia del tuo paterno perdono
E rendici capaci, a nostra volta, di perdonare,
vincendo l'orgoglio che incatena il nostro cuore.
Non permettere che la tentazione ci travolga
E che le prove della vita ci inducano a rifiutarti,
negando il tuo amore e la tua stessa esistenza.

Liberaci dal male che ci assedia e ci avvilita,
allontana da noi l'angoscia che ci prende
quando ne vediamo i tristi segni.
Rendici testimoni della tua potenza invincibile,
della tua paternità provvidente,
della tua regale misericordia,
Tu, che sei Dio e vivi e regni
Nei secoli dei secoli.
Amen



Ascolto della Parola (Giovanni 5,1-23)

Guarigione di un infermo alla piscina di Betzaetà

¹ Vi fu poi una festa dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. ² V'è a Gerusalemme, presso la porta delle Pecore, una piscina, chiamata in ebraico Betzaetà, con cinque portici, ³ sotto i quali giaceva un gran numero di infermi, ciechi, zoppi e paralitici. ⁴ Un angelo infatti in certi momenti discendeva nella piscina e agitava l'acqua; il primo ad entrarvi dopo l'agitazione dell'acqua guariva da qualsiasi malattia fosse affetto. ⁵ Si trovava là un uomo che da trentotto anni era malato. ⁶ Gesù vedendolo disteso e, sapendo che da molto tempo stava così, gli disse: «Vuoi guarire?». ⁷ Gli rispose il malato: «Signore, io non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, qualche altro scende prima di me». ⁸ Gesù gli disse: «Alzati, prendi il tuo lettuccio e cammina». ⁹ E sull'istante quell'uomo guarì e, preso il suo lettuccio, cominciò a camminare.

Quel giorno però era un sabato. ¹⁰ Dissero dunque i Giudei all'uomo guarito: «E' sabato e non ti è lecito prender su il tuo lettuccio». ¹¹ Ma egli rispose loro: «Colui che mi ha guarito mi ha detto: Prendi il tuo lettuccio e cammina». ¹² Gli chiesero allora: «Chi è stato a dirti: Prendi il tuo lettuccio e cammina?». ¹³ Ma colui che era stato guarito non sapeva chi fosse; Gesù infatti si era allontanato, essendoci folla in quel luogo. ¹⁴ Poco dopo Gesù lo trovò nel tempio e gli disse: «Ecco che sei guarito; non peccare più, perché non ti abbia ad accadere qualcosa di peggio». ¹⁵ Quell'uomo se ne andò e disse ai Giudei che era stato Gesù a guarirlo. ¹⁶ Per questo i Giudei cominciarono a perseguitare Gesù, perché faceva tali cose di sabato. ¹⁷ Ma Gesù rispose loro: «Il Padre mio opera sempre e anch'io opero». ¹⁸ Proprio per questo i Giudei cercavano ancor più di ucciderlo: perché non soltanto violava il sabato, ma chiamava Dio suo Padre, facendosi uguale a Dio.

¹⁹ Gesù riprese a parlare e disse: «In verità, in verità vi dico, il Figlio da sé non può fare nulla se non ciò che vede fare dal Padre; quello che egli fa, anche il Figlio lo fa.

²⁰ Il Padre infatti ama il Figlio, gli manifesta tutto quello che fa e gli manifesterà opere ancora più grandi di queste, e voi ne resterete meravigliati. ²¹ Come il Padre risuscita i morti e dá la vita, così anche il Figlio dá la vita a chi vuole; ²² il Padre infatti non giudica nessuno ma ha rimesso ogni giudizio al Figlio, ²³ perché tutti

onorino il Figlio come onorano il Padre. Chi non onora il Figlio, non onora il Padre che lo ha mandato.

! Silenzio

? Domande per noi

1. Il paralitico ha davanti a sé Gesù Salvatore e cerca nella piscina la sua salvezza. E io dove la cerco?
2. Guarire non sempre significa diventare perfetto, ma imparare a convivere gioiosamente con i propri limiti, andare avanti e non piangersi addosso. Io voglio guarire anche a queste condizioni?
3. Gesù compie la volontà del Padre. Io cerco di scoprire sempre la volontà del Padre e compierla?

! Padre nostro

! Benedizione

! Canto
