

ESERCIZI SPIRITUALI

IL TUO VOLTO, SIGNORE, IO CERCO

Celebrazione della Parola ascoltata, meditata, pregata.

1°: IL VOLTO DEL CREATORE

Canto

Invocazione allo Spirito Santo

Ascolto della Parola

Silenzio - Meditazione

Domande per noi

Pregiera corale

Benedizione

Canto

e CANTO

k INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Rit. Sei tu lo Spirito che dà la vita.

- Senza di te, l'uomo segue il consiglio degli empi (*salmo 1,1*)
- Senza di te, l'uomo ama cose vane e cerca la menzogna (*salmo 4,3*)
- Senza di te, l'uomo si costruisce idoli (*salmo 15,4*)
- Senza di te, l'uomo finisce i suoi anni come un soffio (*salmo 89,9*)
- Senza di te, l'uomo si agita nel lamento e nella paura (*salmo 54,3*)

- Senza di te, l'uomo ha un cuore orgoglioso e uno sguardo superbo
(salmo 130,1)
- Senza di te nel creato non vediamo l'impronta del creatore.



ASCOLTO DELLA PAROLA

[1]In principio Dio creò il cielo e la terra. [2]Ora la terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque. [3]**Dio disse:** «Sia la luce!». E la luce fu. [4]**Dio vide che la luce era cosa buona** e separò la luce dalle tenebre [5]e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno.[6]Dio disse: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque». [7]Dio fece il firmamento e separò le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che son sopra il firmamento. **E così avvenne.** [8]Dio chiamò il firmamento cielo.

E fu sera e fu mattina: secondo giorno. [9]**Dio disse:** «Le acque che sono sotto il cielo, si raccolgano in un solo luogo e appaia l'asciutto». **E così avvenne.** [10]Dio chiamò l'asciutto terra e la massa delle acque mare. **E Dio vide che era cosa buona.** [11]**E Dio disse:** «La terra produca germogli, erbe che producono seme e alberi da frutto, che facciano sulla terra frutto con il seme, ciascuno secondo la sua specie». **E così avvenne:** [12]la terra produsse germogli, erbe che producono seme, ciascuna secondo la propria specie e alberi che fanno ciascuno frutto con il seme, secondo la propria specie. **Dio vide che era cosa buona.**

[13]E fu sera e fu mattina: terzo giorno. [14]**Dio disse:** «Ci siano luci nel firmamento del cielo, per distinguere il giorno dalla notte; servano da segni per le stagioni, per i giorni e per gli anni [15]e servano da luci nel firmamento del cielo per illuminare la terra». **E così avvenne:** [16]Dio fece le due luci grandi, la luce maggiore per regolare il giorno e la luce minore per regolare la notte, e le stelle. [17]Dio le pose nel firmamento del cielo per illuminare la terra [18]e per regolare giorno e notte e per separare la luce dalle tenebre. **E Dio vide che era cosa buona.**

[19]E fu sera e fu mattina: quarto giorno. [20]**Dio disse:** «Le acque brulichino di esseri viventi e uccelli volino sopra la terra, davanti al firmamento del cielo». [21]Dio creò i grandi mostri marini e tutti gli esseri viventi che guizzano e brulicano nelle acque, secondo la loro specie, e tutti gli uccelli alati secondo la loro specie. **E Dio vide che era cosa buona.** [22]**Dio li benedisse:** «Siate fecondi e moltiplicatevi e riempite le acque dei mari; gli uccelli si moltiplichino sulla terra». [23]E fu sera e fu mattina: quinto giorno. [24]Dio disse: «La terra produca esseri viventi secondo la loro specie: bestiame, rettili e bestie selvatiche secondo la loro specie». **E così avvenne:** [25]Dio fece le bestie selvatiche secondo la loro specie e il bestiame secondo la propria specie e tutti i rettili del suolo secondo la loro

specie. E **Dio vide che era cosa buona.**

[26]**E Dio disse: «Facciamo l'uomo a nostra immagine, a nostra somiglianza,** e domini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutte le bestie selvatiche e su tutti i rettili che strisciano sulla terra». [27]**Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò.** [28]**Dio li benedisse e disse loro: «Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra; soggiogatela e dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente, che striscia sulla terra».**[29]Poi Dio disse: «Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. [30]A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde». **E così avvenne.** [31]**Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona.** E fu sera e fu mattina: sesto giorno.

[1]Così furono portati a compimento il cielo e la terra e tutte le loro schiere.

[2]Allora Dio, nel settimo giorno portò a termine il lavoro che aveva fatto e cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro. [3]**Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò,** perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli creando aveva fatto. [4a]Queste le origini del cielo e della terra, quando vennero creati.

SILENZIO



? DOMANDE PER NOI

1. Che cosa significa per me che Dio è creatore?
2. Che sentimento suscita in me il pensiero di essere stato creato da Dio? Riuscirei a comunicarlo agli altri?
3. Pensiamo per un momento alle nostre domeniche e all'idea diffusa della domenica: che cosa ci insegna questo testo al riguardo?
4. Il volto di Dio che emerge da questo brano della parola di Dio, lo trovo presente nel modo di pensare di oggi?

e CANTO FINALE

PREGHIERA CORALE

SOFFIO CREATORE



Dentro di noi hai messo
il Tuo soffio creatore,
il Tuo alito di vita
percorre le nostre membra.
Per questo ci troviamo a vivere
un'avventura più grande di noi.
Perché noi non siamo solo degli organismi
che hanno bisogno di mangiare,
di bere, di fare movimento e di dormire.

**Noi abbiamo bisogni più grandi:
bisogno di amore, di tenerezza,
di compagnia, di amicizia,
di sostegno, di conforto,
bisogno di senso,
bisogno di darci una ragione
per tutto quello che ci accade...**

Il Tuo soffio creatore
ha messo dentro di noi
desideri smisurati
che Tu solo puoi colmare.

**E quando tradiamo la natura profonda
della nostra vita,
quando ci troviamo ad essere
avvizziti e secchi come piante inutili
solo il Tuo soffio creatore
riporta vitalità alla nostra esistenza.**