

CRISTO E' TUTTO PER NOI

ESERCIZI SPIRITUALI

Celebrazione della Parola ascoltata,
meditata, pregata

Gesù è Vivo!

Canto
Invito alla Preghiera
Invocazione allo Spirito Santo
Ascolto della Parola
Silenzio
Meditazione
Piste di riflessione
Domande per noi

*Gesto: alla croce posta davanti all'altare ciascuno appende la
cartolina con il proprio nome*

INVITO ALLA PREGHIERA

Signore, apri le nostre labbra
E la nostra bocca proclami la tua lode.

Signore purificaci fin nelle profondità del cuore
E saremo capaci di ascoltare la tua parola.

Signore, accendi in noi la fiamma del tuo amore.
E tutto il nostro essere sarà illuminato dalla tua presenza.

Signore, aprici alla conoscenza della tua parola.
E anche noi diventeremo tuoi discepoli.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Rit. Spirito Santo, saziaci di gioia.

Vieni Spirito Santo: tu che plasmi e modelli tutte le cose, vieni a purificare e rinnovare i nostri cuori, perché possiamo trovare in Cristo la sorgente della vita e gustare in Lui la vera gioia. **Rit.**

Vieni Spirito Santo: tu che sei il primo dono del Risorto ai discepoli, guidaci sulla strada dell'umiltà, della paziente e costante ricerca della verità, perché dai nostri cuori sgorghi nella pace la gioia vera. **Rit.**

Vieni Spirito Santo: tu che fai di noi una cosa sola in Gesù, insegnaci a comunicare e condividere la nostra personale esperienza di Cristo ai fratelli, perché sia piena in noi la gioia della tua presenza. **Rit.**

Vieni Spirito Santo: tu che rendi saldi i cuori nell'attesa e li riempi della certezza che il regno di Dio è già qui in mezzo a noi, colmaci di gioia perché diventiamo capaci di rallegrare i cuori rattristati di tanti fratelli. **Rit.**

Vieni Spirito Santo: tu che hai colmato il cuore di Maria, rendici capaci di custodire e meditare nel cuore la Parola di Dio, per testimoniare ai fratelli la bellezza del Vangelo. **Rit.**

ASCOLTO DELLA PAROLA

Dal Vangelo secondo Matteo (28,1-10)

Risurrezione di Gesù

1Passato il sabato, all'alba del 1° giorno della settimana, Maria di Màgdala e l'altra Maria andarono a visitare il sepolcro. 2Ed ecco che vi fu un gran terremoto: un angelo del Signore, sceso dal cielo, si accostò, rotolò la pietra e si pose a sedere su di essa. 3Il suo aspetto era come la folgore e il suo vestito bianco come la neve. 4Per lo spavento che ebbero di lui le guardie tremarono tramortite. 5Ma l'angelo disse alle donne: "Non abbiate paura, voi! So che cercate Gesù il crocifisso. 6Non è qui, è risorto, come aveva detto; venite a vedere il luogo dove era depresso. 7Presto, andate a dire ai suoi discepoli: è risuscitato dai morti, e ora vi precede in Galilea; là lo vedrete. Ecco, io ve l'ho detto". 8Abbandonato in fretta il sepolcro, con timore e gioia grande, le donne corsero a dare l'annuncio ai suoi discepoli. 9Ed ecco Gesù venne loro incontro dicendo: "Salute a voi". Ed esse, avvicinate, gli presero i piedi e lo adorarono. 10Allora Gesù disse loro: "Non temete; andate ad annunciare ai miei fratelli che vadano in Galilea e là mi vedranno".

- **SILENZIO**

- **PISTE DI RIFLESSIONE**

- **DOMANDE PER NOI**

Di fronte a un mondo spesso violento e qualunquista, viene spontaneo chiedersi che senso ha vivere

Viviamo per morire?

C'è qualcosa oltre la morte?

Dove porta l'altalena della vita?

Noi crediamo che Cristo è risorto

Che cosa significa e cosa cambia nella nostra vita?

E' rivivere un ricordo o aver fiducia in una persona viva?

Guardandoti attorno quale pensi sia il parere della gente che conosci?

Si è disposti a credere che la morte non è l'ultima parola della vita?

E' la stessa cosa vivere credendo o no alla resurrezione?

GESTO

Alla croce posta davanti all'altare ciascuno appende la cartolina con il proprio nome.

CANTO

APPUNTI :

