ESERCIZI SPIRITUALI

GUARDATE A LUI E SARETE RAGGIANTI

misteri della LUCE nel Rosario

Celebrazione della Parola ascoltata, meditata, pregata.

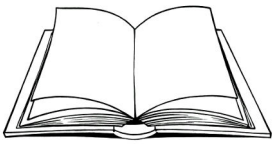
1°: IL BATTESIMO DI GESÙ

e **<u>Canto</u>**

k **<u>Invocazione allo Spirito Santo</u>**

Rit. **Spirito Santo, guidaci.**

- A non voltare le spalle a Dio.
- Ad accogliere i suoi inviti personali.
- Ad osservare i comandamenti con amore filiale.
- A riconoscere la gravità del peccato.
- Ad amare con cuore grande il peccatore.
- A rinunciare a sterili polemiche.
- A non rinfacciare il male subito e a non far pesare il bene compiuto.
- A conservare una fede piena di gioia.
- A trasformare i nostri atti in gesti d'amore.



ASCOLTO DELLA PAROLA

Dal vangelo secondo Matteo *(Mt 3,1-2.5-6.13-17)*

1In quei giorni comparve Giovanni il Battista a predicare nel
deserto della Giudea, 2dicendo: "Convertitevi, perché il
regno dei cieli è vicino!".
5Allora accorrevano a lui da Gerusalemme, da tutta la
Giudea e dalla zona adiacente il Giordano; 6e, confessando i
loro peccati, si facevano battezzare da lui nel fiume
Giordano.
13In quel tempo Gesù dalla Galilea andò al Giordano da
Giovanni per farsi battezzare da lui. 14Giovanni però voleva
impedirglielo, dicendo: "Io ho bisogno di essere battezzato
da te e tu vieni da me?" 15Ma Gesù gli disse: "Lascia fare per
ora, poiché conviene che così adempiamo ogni giustizia".
Allora Giovanni acconsentì. 16Appena battezzato, Gesù uscì
dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di
Dio scendere come una colomba e venire su di lui. 17Ed ecco
una voce dal cielo che disse: "Questi è il Figlio mio
prediletto, nel quale mi sono compiaciuto".

Parola del Signore.

SILENZIO - MEDITAZIONE

AAppunti

? DOMANDE PER NOI

1. Il Cardinal Dionigi Tettamanzi disse qualche anno fa che un tempo si “battezzavano i convertiti, oggi bisogna convertire i battezzati”. Il ricordo vivo del tuo battesimo ti stimola a una conversione continua?
2. Quali le differenze tra il battesimo di Giovanni Battista e quello di Gesù?
3. Battezzare vuol dire immergere nella vita trinitaria, la vita di grazia, che ci eleva alla vita di figli di Dio. **Sei figlio di Dio, ma vivi da figlio di Dio?**

PREGHIERA LITANICA CORALE

Cel. A crescere come te nella fede.
Ass. **Maria, nostra sorella, aiutaci.**

A essere come te “beati”, perché come te crediamo.
Ad accogliere sempre la Parola del Signore.
Ad attendere e a sperare, senza stancarci mai.
A trovare Cristo, per poi cercarlo ancora con amore.
A essere con te discepoli di Cristo, per fare come lui.
A essere forti nella prova e solidali con chi soffre.
A servire i nostri fratelli e condividere con essi i doni.
A liberarci dal peccato e da ogni male.
A saper donare agli altri il Cristo tuo Figlio.
A vivere nella speranza della risurrezione.
A essere costruttori di comunione e di unità nella nostra famiglia e nella Chiesa.
A impegnarci perché venga il regno di Dio in mezzo a noi.
A collaborare con l’azione dello Spirito Santo.
A crescere nella fiducia e nella capacità di pregare.