

ESERCIZI SPIRITUALI

IL TUO VOLTO, SIGNORE, IO CERCO

Celebrazione della Parola ascoltata, meditata, pregata.

5°: IL VOLTO DI UN DIO CHE BENEDICE

Canto

Invocazione allo Spirito Santo

Ascolto della Parola

Silenzio - Meditazione

Domande per noi

Pregiera corale

Benedizione

Canto

e CANTO

k INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Rit. **Vieni Spirito Santo, scendi su di noi.**

- Accordaci la tua intelligenza perché possiamo conoscere il Padre nel meditare la Parola di Dio.
- Accordaci il tuo ardore perché anche oggi, esortati dalla tua Parola, ti cerchiamo nei fatti e nelle persone che abbiamo incontrato.
- Accordaci la tua sapienza, perché sappiamo rivivere e giudicare alla luce della Parola di Dio quello che oggi abbiamo vissuto.
- Accordaci la perseveranza perché con pazienza penetriamo il messaggio di Dio e ne ricaviamo illuminazione per vivere, amare la vita e il Signore della vita.
- Accordaci fiducia perché sappiamo di essere fin d'ora in comunione con Dio, in attesa di immergerci in lui, nella vita eterna dove la sua Parola sarà finalmente svelata e pienamente realizzata. (S. Tommaso d'Aquino)



ASCOLTO DELLA PAROLA (Ef 1,3-14)

[3] **Benedetto** sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha **benedetti** con ogni **benedizione** spirituale nei cieli, in Cristo.

[4] In lui ci ha **scelti** prima della creazione del mondo, **per essere santi** e immacolati al suo cospetto nella carità,

[5] predestinandoci a essere suoi **figli adottivi** per opera di Gesù Cristo,

[6] secondo il beneplacito della sua volontà. E questo a lode e gloria della sua grazia, che ci ha dato nel suo Figlio diletto;

[7] nel quale **abbiamo la redenzione mediante il suo sangue**, la remissione dei peccati secondo la ricchezza della sua **grazia**.

[8] Egli l'ha abbondante-mente **riversata su di noi** con ogni sapienza e intelligenza, [9] poiché egli **ci ha fatto conoscere il mistero** della sua volontà, secondo quanto nella sua benevolenza aveva in lui prestabilito

[10] **per realizzarlo nella pienezza dei tempi**: il disegno cioè di **ricapitolare in Cristo tutte le cose**, quelle del cielo come quelle della terra.

[11] **In lui siamo stati fatti anche eredi**, essendo stati predestinati secondo il piano di colui che tutto opera efficacemente conforme alla sua volontà, [12] perché noi fossimo a lode della sua gloria, noi, che per primi abbiamo sperato in Cristo.

[13] In lui anche voi, dopo aver ascoltato la parola della verità, il vangelo della vostra salvezza e avere in esso creduto, avete ricevuto il **suggello dello**

piano di colui che tutto opera efficacemente conforme alla sua volontà, [12] perché noi fossimo a lode della sua gloria, noi, che per primi abbiamo sperato in Cristo.

[13]In lui anche voi, dopo aver ascoltato la parola della verità, il vangelo della vostra salvezza e avere in esso creduto, avete ricevuto il **suggello dello Spirito Santo** che era stato promesso, [14]il quale è **caparra** della nostra eredità, in attesa della completa redenzione di coloro che Dio si è acquistati, a lode della sua gloria.



SILENZIO - MEDITAZIONE



DOMANDE PER NOI

1. Benedetto per benedire.

Ciascuno di noi è una parola detta - bene da Dio.

La tua vita dice bene di Dio?

La tua vita è una benedizione per il tuo prossimo?

2. Dio ha un "sogno", un progetto per te.

Che cosa si aspetta in questo momento da te?

Vivi a casaccio o hai degli obiettivi? Quali?

Sono in sintonia con quelli di Dio?

3. Che cosa o chi potrebbe ostacolare il "progetto-sogno" di Dio per te?

4. Che cosa puoi fare per accompagnare meglio il "concerto" che Dio ha iniziato a suonare con te?

e

CANTO FINALE

PREGHIERA CORALE

UNA NUOVA DIGNITÀ

Solo noi, esseri umani,



portiamo impresso nella nostra esistenza
il marchio della Tua gloria.

Tu ci hai fatti
a Tua immagine e somiglianza.
Come i tratti di un bambino
richiamano quello dei suoi genitori,
così anche noi, Tuoi figli,
riveliamo qualcosa
del Tuo patrimonio cromosomico.
Ci portiamo dentro una dignità,
una grandezza e una bellezza
che vengono da Te.

**E tuttavia la nostra libertà
significa anche concretamente
possibilità di deturpare
la Tua immagine in noi,
capacità di rovinare
il Tuo capolavoro...
Noi non siamo capaci di fare
quello che Tu hai fatto,
ma abbiamo la tragica possibilità
di rovinare veramente tutto.**

Come sarebbe terribile il nostro destino,
se Tu non venissi in nostro soccorso,
se Tu stesso non ripristinassi in noi
quella dignità che abbiamo tradito,
ignorato, sporcato, buttato via
aderendo al male.

**Tu ci ridoni una nuova dignità,
Tu ci rialzi da terra, dallo sporco in cui eravamo
e fai splendere in noi la Tua bellezza.**