

ESERCIZI SPIRITUALI

IL TUO VOLTO, SIGNORE, IO CERCO

Celebrazione della Parola ascoltata, meditata, pregata.

4°: IL VOLTO DI UN DIO “INNAMORATO”

Canto

Invocazione allo Spirito Santo

Ascolto della Parola

Silenzio - Meditazione

Domande per noi

Pregiera corale

Benedizione

Canto

e CANTO

k INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Rit. **Spirito Santo, aiutaci.**

- A porre Cristo al centro di tutto.
- A ritrovare in Dio il fondamento della nostra vita.
- A cercare ciò che è essenziale.
- A non assolutizzare le nostre piccole esperienze.
- A fare uso maturo e responsabile del tempo.
- A ravvivare fra i cristiani la speranza.
- A preferire l'impegno alla lamentela.
- A purificare i nostri affetti.
- A educare i nostri desideri.
- A sciogliere le nostre tensioni.
- A risvegliarci dalle nostre tiepidezze.



ASCOLTO DELLA PAROLA (Gv 1,1-18)

- 1 **In principio era il Verbo,
e il Verbo era presso Dio
e il Verbo era Dio.**
- 2 Egli era in principio presso Dio:
- 3 **tutto è stato fatto per mezzo di lui,**
e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste.
- 4 **In lui era la vita
e la vita era la luce degli uomini;**
- 5 la luce splende nelle tenebre,
ma le tenebre non l'hanno accolta.
- 6 Venne un uomo mandato da Dio
e il suo nome era Giovanni.
- 7 Egli venne come testimone
per rendere testimonianza alla luce,
perché tutti credessero per mezzo di lui.
- 8 Egli non era la luce,
ma doveva render testimonianza alla luce.
- 9 Veniva nel mondo
la luce vera,
quella che illumina ogni uomo.
- 10 Egli era nel mondo,
e il mondo fu fatto per mezzo di lui,
eppure il mondo non lo riconobbe.
- 11 Venne fra la sua gente,

- ma i suoi non l'hanno accolto.
- 12 **A quanti però l'hanno accolto,
ha dato potere di diventare figli di Dio:**
a quelli che credono nel suo nome,
- 13 i quali non da sangue,
né da volere di carne,
né da volere di uomo,
ma da Dio sono stati generati.
- 14 **E il Verbo si fece carne
e venne ad abitare in mezzo a noi;**
e noi vedemmo la sua gloria,
gloria come di unigenito dal Padre,
pieno di grazia e di verità.
- 15 Giovanni gli rende testimonianza
e grida: "Ecco l'uomo di cui io dissi:
Colui che viene dopo di me
mi è passato avanti,
perché era prima di me".
- 16 Dalla sua pienezza
noi tutti abbiamo ricevuto
e grazia su grazia.
- 17 Perché la legge fu data per mezzo di Mosè,
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.
- 18 **Dio nessuno l'ha mai visto:
proprio il Figlio unigenito,
che è nel seno del Padre,
lui lo ha rivelato.**

SILENZIO - MEDITAZIONE

?



DOMANDE PER NOI

1. Il Figlio Unigenito ha rivelato il volto di un Dio innamorato delle sue creature e disposto a fare cose "pazze" (S. Caterina) per amore. Come corrispondi a questo amore?
2. Il senso della vita (Logos) è presso Dio, è Cristo. La tua vita a quale logica si ispira? Quale "Logos" la alimenta?
3. "Il Verbo si fece carne" nella persona di Gesù ci viene svelato il segreto della vita spesa bene. Chi guarda a Cristo impara a vivere. A chi guardi per imparare a vivere? La tua vita è ben spesa o sciupata?

e CANTO FINALE

PREGHIERA CORALE



Potevi vivere
in uno splendido isolamento:
nulla ti manca per essere felice,
tu sei pienezza di vita.

**Potevi ignorare
tutto e tutti
senza esporti ai rischi di chi ama,
rischio di essere rifiutato,
rischio di essere ignorato,
rischio di essere addirittura calpestato,
colpito, bestemmiato.**

Ma tu sei Amore
e per questo hai creato,
hai cercato e voluto l'incontro
con noi, uomini e donne,
di ogni luogo e di ogni tempo.
**Tu sei venuto in cerca di noi,
tu ti sei manifestato
perché volevi offrirci
un'alleanza eterna,
perché volevi amare ed essere amato.
Tu, vero Padre,
hai offerto a tutti la possibilità
di incontrarti e di diventare tuoi figli.**

Non ti bastava aver donato
ogni realtà di questa terra,
hai assunto il corpo di un uomo
per donarti interamente a noi
e metterti nelle nostre mani.

**Davvero il tuo amore, o Dio,
è pieno di risorse e fantasia.**