

## ESERCIZI SPIRITUALI

“Ripartire dal Vangelo  
guidati dallo Spirito”

Celebrazione della parola  
Ascoltata, meditata pregata

“...Furono tutti pieni di spirito santo” (At 2,4)

Canto iniziale:

**Rit. - Spirito Santo, tu che santifichi e liberi l'uomo:  
dacci il coraggio di proclamare il tuo amore che salva**

Invito alla preghiera

Benedizione

Invocazione allo Spirito Santo

Canto finale.

Ascolto della parola

Silenzio

Lectio

Domande per noi

Gesto

Padre nostro

## Invito alla preghiera

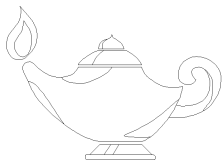
---

O Dio, noi crediamo che tu sei presente in mezzo a noi.  
*Tu non manchi mai di rallegrare il cuore dei tuoi discepoli.*

La tua presenza, Signore, sostiene la nostra comunione.  
*La nostra preghiera è frutto della gioia che tu fai sgorgare dal nostro cuore.*

Signore, pregarti è una festa!  
*Una festa che non ha mai fine perché tu stesso la animi in noi.*

Ti accogliamo, o Signore, come il Dio della gloria.  
*Noi ti seguiamo perché in te poniamo la nostra speranza.*



---

## Invocazione allo Spirito Santo

---

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce

*Vieni padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.*

Consolatore perfetto;  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

*Nella fatica riposo  
Nella calura riparo,  
nel pianto conforto.*

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo

il cuore dei tuoi fedeli.

*Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.*

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

*Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.*

Dona ai tuoi fedeli  
Che solo in te confidano  
I tuoi santi doni

*Dona virtù e premio,*

*dona morte santa,*

*dona gioia eterna. Amen*



### Lo Spirito Santo agli inizi della vita della chiesa

#### La Pentecoste

Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi. Si trovavano allora in Gerusalemme Giudei osservanti di ogni nazione che è sotto il cielo. Venuto quel fragore, la folla si radunò e rimase sbigottita perché ciascuno li sentiva parlare la propria lingua. Erano stupefatti e fuori di sé per lo stupore dicevano: «Costoro che parlano non sono forse tutti Galilei? E com'è che li sentiamo ciascuno parlare la nostra lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti e abitanti della Mesopotamia, della Giudea, della Cappadòcia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirène, stranieri di Roma, Ebrei e proseliti, Cretesi e Arabi e li udiamo annunziare nelle nostre lingue le grandi opere di Dio». Tutti erano stupiti e perplessi, chiedendosi l'un l'altro: «Che significa questo?». Altri invece li deridevano e dicevano: «Si sono ubriacati di mosto».



#### Silenzio

---



#### Spunti di riflessione

---

1. Alla Pentecoste ebraica che celebrava il dono della Legge scritta sulle Tavole, si sostituisce la Pentecoste cristiana: legge dell'amore scritta nei cuori.

2. **Babele**: prevalenza del progetto dell'uomo che esclude Dio (Mattone più importante della persona). **Pentecoste**: in Dio riscopre il fratello ed il cammino di comunione e di unità.
3. Lo Spirito Santo raggiunge tutti ed è per il bene di ognuno.
4. La Pentecoste: vittoria sulla paura.
5. Lo Spirito Santo è il “motore” dell'evangelizzazione e della missione.
6. Lo Spirito Santo suscita ammirazione verso Dio: primo passo verso la fede.



## Domande per noi

---

1. Abbiamo ricevuto lo Spirito Santo: siamo disposti a giocare tutta la nostra vita per Cristo?
2. Sento l'urgenza incontenibile di annunciare Gesù, oppure lo considero un tesoro geloso da custodire solo per me?
3. Quali difficoltà incontro nell'essere testimone di Gesù con le parole e con i fatti?
4. Effetto della Pentecoste è che ciascuno li sentiva parlare nella propria lingua. Mi sforzo, cerco nuove strade, modi di dire... per raggiungere il cuore e farmi capire, comunicare con ciascuno?



## Gesto

---

Ciascuno si avvicina al fuoco (o cero pasquale) e accende il suo lumino.



## Padre nostro

---

## Canto finale

---



APPUNTI

