

CRISTO E' TUTTO PER NOI

ESERCIZI SPIRITUALI

Celebrazione della Parola ascoltata,
meditata, pregata

Gesù è il Signore!

Canto

Invito alla Preghiera

Invocazione allo Spirito Santo

Ascolto della Parola

Silenzio – Meditazione – Piste di riflessione

Domande per noi

Preghiera

Gesto: *Ciascuno si avvicina al cero pasquale acceso e dice:*

“Sono..... e scelgo Cristo come mio Signore”

*Il Sacerdote accenderà la candela al cero e la consegnerà
dicendo: “Ricevi la luce di Cristo”*

Benedizione

Canto

INVITO ALLA PREGHIERA

O Dio, noi crediamo che Tu sei presente in mezzo a noi
Tu non manchi mai di rallegrare il cuore dei tuoi discepoli.

La tua presenza, Signore, sostiene la nostra comunione
La nostra preghiera è frutto della gioia che Tu fai sgorgare dal nostro cuore.

Signore, pregarTi è una festa
Una festa che non ha mai fine, perché Tu stesso la animi in noi.

Ti accogliamo, o Signore, come il Dio della gioia
Noi ti seguiamo, perché in Te poniamo la nostra speranza.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
Nulla senza colpa.

**Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.**

**Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido
sana ciò che sanguina.**

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
Drizza ciò ch'è sviato.

**Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.**

**Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.**

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen

ASCOLTO DELLA PAROLA

Dagli Atti degli Apostoli (2,29-36)

29Fratelli, mi sia lecito dirvi francamente, riguardo al patriarca Davide, che egli morì e fu sepolto e la sua tomba è ancora oggi fra noi.

30Poichè però era profeta e sapeva che Dio *gli aveva giurato solennemente di far sedere sul suo trono un suo discendente*, 31previde la risurrezione di Cristo e ne parlò:

*questi non fu abbandonato negli inferi,
né la sua carne vide corruzione.*

32Questo Gesù Dio l'ha risuscitato e noi tutti ne siamo testimoni.

33Innalzato pertanto alla destra di Dio e dopo aver ricevuto dal Padre lo Spirito Santo che egli aveva promesso, lo ha effuso, come voi stessi potete vedere e udire.

34Davide infatti non salì al cielo; tuttavia egli dice:

*Disse il Signore al mio Signore: siediti alla mia destra,
35finché io ponga i tuoi nemici come sgabello ai tuoi piedi.*

36Sappia dunque con certezza tutta la casa di Israele che Dio ha costituito Signore e Cristo quel Gesù che voi avete crocifisso!”.

- **SILENZIO**

- **PISTE DI RIFLESSIONE**

- **DOMANDE PER NOI**

Se Cristo è il Signore, noi siamo suoi. Su di lui possiamo sempre contare. Solo davanti a Lui ci inginocchiamo: nessun altro e niente meritano la nostra adorazione, la nostra adesione esistenziale.

- Hai mai incontrato persone che hanno fatto di Cristo il centro della loro vita?

- Cosa ti ha colpito in esse?

- Che posto ha Cristo nella tua vita? Che posto meriterebbe?

- E cosa dovrebbe cambiare perché diventi “Signore”?

- Nei rapporti con gli altri, nell'impegno, nel modo di giudicare, scegliere, ragionare, a chi fai riferimento?

GESTO

Ciascuno si avvicina al cero pasquale acceso e dice:

“Sono..... e scelgo Cristo come mio Signore”

Il Sacerdote accenderà la candela al cero e la consegnerà dicendo:

“Ricevi la luce di Cristo”

CANTO

APPUNTI :