

ESERCIZI SPIRITUALI

“Sorpresi da un Padre lieto di averci come figli”.

Celebrazione della parola
Ascoltata, meditata, pregata.

1 - “...CREDO IN DIO CREATORE...”

Canto
Invito alla preghiera
Preghiamo insieme
Ascolto della parola
Silenzio
Meditazione
Domande per noi
Padre nostro
Benedizione
Canto

APRI LE TUE BRACCIA

Hai cercato la libertà lontano,
hai trovato la noia e le catene,
hai vagato senza via,
solo con la tua fame...

*Apri le tue braccia,
corri incontro al Padre:
oggi la sua casa sarà in festa per te*

Se vorrai spezzare le catene,
troverai la strada dell'amore.
La tua gioia canterai:
questa è libertà!

Apri le tue braccia...

I tuoi occhi ricercano l'azzurro,
c'è una casa che aspetta il tuo ritorno
e la pace tornerà:
questa è libertà!

Apri le tue braccia...

! Invito alla preghiera

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen

C. Il Signore Gesù, che ci raduna nel suo nome, ci conceda di ascoltare con gioia la sua parola.

T. Manda a noi, Signore, la tua luce.

C. Il Signore Gesù, che conosce i nostri cuori, ci renda sensibili e docili alla sua rivelazione.

T. Manda a noi, o Signore, la tua luce.

C. Il Signore Gesù, che ha dato se stesso per noi, ci introduca nel mistero del suo amore che salva.

T. Manda a noi, o Signore, la tua luce.

C. Lo Spirito di verità, principio e fonte di ogni sapienza, discenda su di noi, apra le nostre menti alla comprensione delle scritture, benedica e sostenga il nostro impegno di ascolto, affinché ci sia dato di conoscere il vero volto di Dio e di amarlo con tutto il cuore.

T. Vieni, Spirito Santo, illumina le nostri menti e dona pace ai nostri cuori.

C. La madre del Signore, che accolse con fede la parola di Dio, ci assista nella sua bontà e interceda per noi.

T. Maria, madre di misericordia, ascolta la nostra preghiera.

✻ Preghiamo insieme

² O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

³ Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

⁴ Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,

⁵ che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

⁶ Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:

⁷ gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

⁸ tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;

⁹ Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

¹⁰ O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.



Ascolto della Parola *(Genesi 1,1-31; 2,1-4.)*

¹ In principio Dio creò il cielo e la terra. ² Ora la terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque. ³ Dio disse: «Sia la luce!». E la luce fu. ⁴ Dio vide che la luce era cosa buona e separò la luce dalle tenebre ⁵ e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno.

⁶ Dio disse: «Sia il firmamento... E così avvenne. ⁸ Dio chiamò il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: secondo giorno.

⁹ Dio disse: «Le acque... E così avvenne... E Dio vide che era cosa buona. ¹¹ E Dio disse: «La terra produca germogli, erbe... E così avvenne: Dio vide che era cosa buona. ¹³ E fu sera e fu mattina: terzo giorno. ¹⁴ Dio disse: «Ci siano luci nel firmamento del cielo... E così avvenne... E Dio vide che era cosa buona. ¹⁹ E fu sera e fu mattina: quarto giorno. ²⁰ Dio disse: «Le acque brulichino di esseri viventi... E Dio vide che era cosa buona. ²² Dio li benedisse... ²³ E fu sera e fu mattina: quinto giorno. ²⁴ Dio disse: «La terra produca esseri viventi secondo la loro specie: bestiame, rettili e bestie selvatiche secondo la loro specie». E così avvenne. E Dio vide che era cosa buona...

²⁶ E Dio disse: «Facciamo l'uomo a nostra immagine, a nostra somiglianza, e domini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutte le bestie selvatiche e su tutti i rettili che strisciano sulla terra».

²⁷ Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò. ²⁸ Dio li benedisse e disse loro: «Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la terra; soggiogatela e dominate sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo e su ogni essere vivente, che striscia sulla terra». ²⁹ Poi Dio disse: «Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo.

³⁰ A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde». E così avvenne. ³¹ Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. E fu sera e fu mattina: sesto giorno.

Capitolo 2

¹ Così furono portati a compimento il cielo e la terra e tutte le loro schiere. ² Allora Dio, nel settimo giorno portò a termine il lavoro che aveva fatto e cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro. ³ Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò, perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli creando aveva fatto. ^{4a} Queste le origini del cielo e della terra, quando vennero creati.

! Silenzio

? Domande per noi

1. Che cosa significa per me che Dio è creatore?
2. Che sentimento suscita in me il pensiero di essere stato creato da Dio? Riuscirei a comunicarlo agli altri?
3. Pensiamo per un momento alle nostre domeniche e all'idea diffusa della domenica: che cosa ci insegna questo testo al riguardo?
4. La visione di Dio che emerge da questo brano della parola di Dio, la ritrovo presente nel modo di pensare di oggi? Perché sì o perché no ?

! Padre nostro

! Benedizione

! Canto finale
